

„Rehabilitacja i zaopatrzenie ortopedyczne pacjentów ze szpiczakiem mnogim”

Marcin Kieres

marcin_kieres@wp.pl

Leczenie Szpiczaka

- ⑩ Farmakologia
- ⑩ Chemioterapia
- ⑩ Dieta
- ⑩ Psychoterapia
- ⑩ Rehabilitacja
- ⑩ Sprzęt pomocniczy

Leczenie Rehabilitacyjne

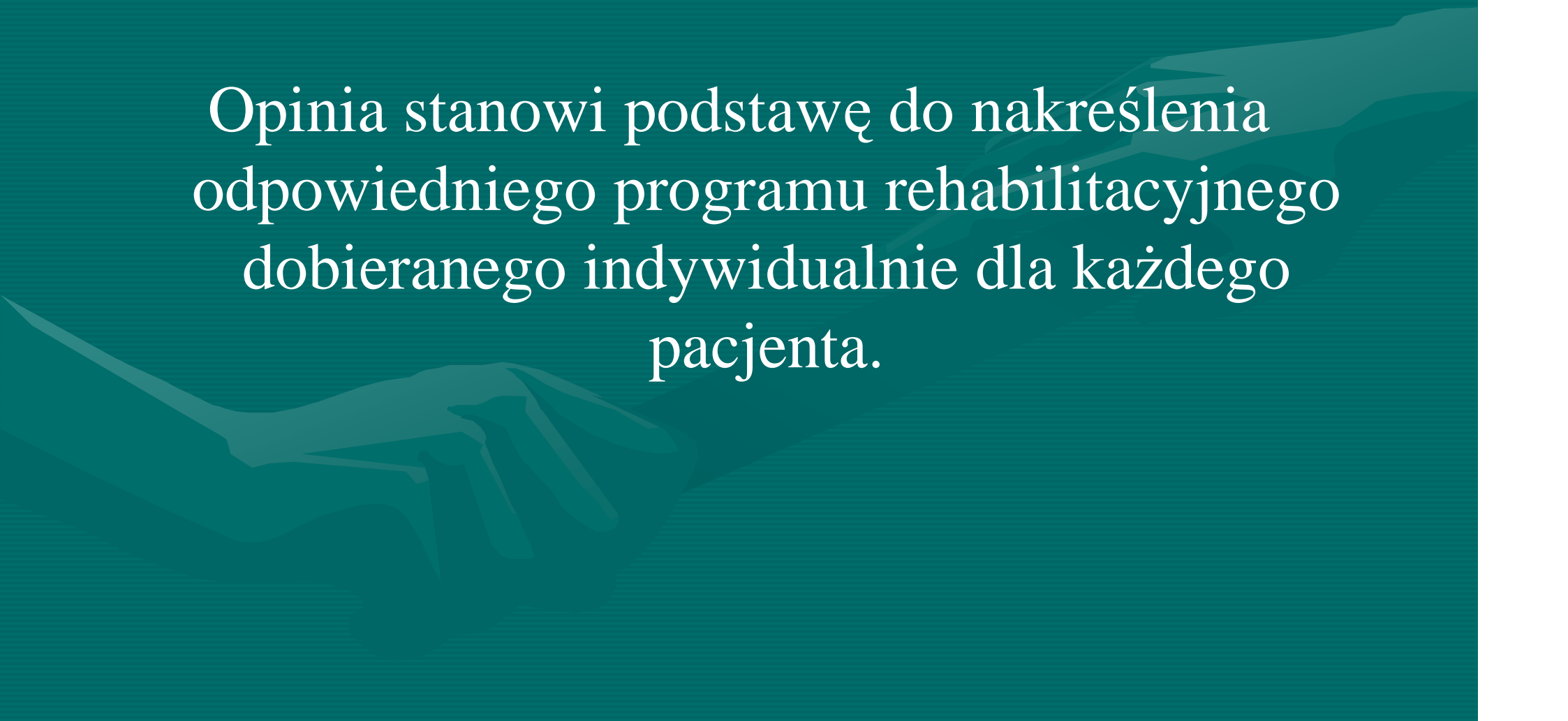
Leczenie rehabilitacyjne uzależnione jest od etapu na jakim zostanie rozpoznana choroba.

Ocenia się pacjenta klinicznie oraz jego możliwości i umiejętności.

Istotne jest współdziałanie zespołu specjalistów.

Leczenie Rehabilitacyjne

Opinia stanowi podstawę do nakreślenia odpowiedniego programu rehabilitacyjnego dobieranego indywidualnie dla każdego pacjenta.

A faint, semi-transparent image of two hands shaking is visible in the background, centered behind the text. The hands are rendered in a light teal color, matching the overall theme of the slide.

Rehabilitacja

- ⑩ Podczas rehabilitacji należy obserwować pacjenta pod względem jego ogólnej sprawności i wydolności
- ⑩ Pacjent ma określony zakres ćwiczeń które powinien wykonywać codziennie w domu przez ok. 20 min.
- ⑩ Po okresie 2 -3 tygodni powinna nastąpić konsultacja u rehabilitanta

Rehabilitacja

⑩ Ćwiczenia powinny być dobierane w taki sposób aby nie przekroczyły dozwolonego czasu.

W zakres ćwiczeń wchodzi :

⑩ spacer

⑩ basen

⑩ joga

⑩ ćwiczenia rozciągające

Rehabilitacja

- ⑩ Ćwiczenia powinny być wykonywane w pozycjach niskich a u osób ze znaczną osteoporozą i osteolizą w odciążeniu.
- ⑩ Do programu rehabilitacyjnego powinno się wprowadzić elementy dodatkowe w postaci piłek, woreczków, szarf, obręczy.

Rehabilitacja

⑩ Fizykoterapia

⑩ Masaż

⑩ ...



Zaopatrzenie Rehabilitacyjne

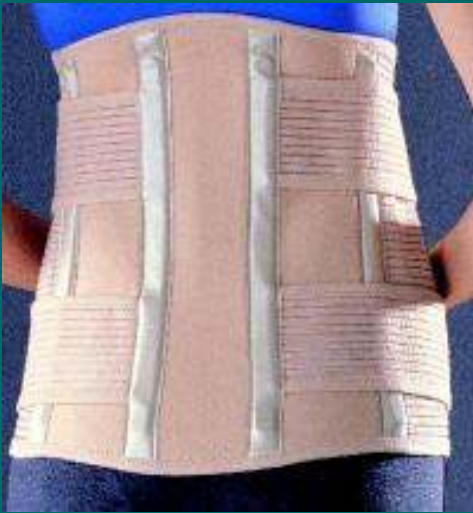
Podobnie jak rehabilitacje, zaopatrzenie rehabilitacyjne dobiera się indywidualnie od stanu klinicznego pacjenta.

Zaopatrzenie Rehabilitacyjne

U pacjentów ze szpiczakiem często dochodzi do patologicznych złamań w obrębie kręgosłupa stosuje się wtedy gorsety Jevetta w celu odciążenia złamanego odcinka kręgosłupa.



Zaopatrzenie Rehabilitacyjne



W celu ochrony stosuje się gorsety ortopedyczne odciążające odcinek lędźwiowy i piersiowy kręgosłupa. Należy pamiętać iż maksymalny czas stosowania gorsetów podczas dnia to 3 godz.

Zaopatrzenie Rehabilitacyjne

W przypadku problemu z równowagą stosuje się kule lub parę kul łokciowych ewentualnie balkoniki rehabilitacyjne pozwalające zachować odpowiednią postawę podczas przemieszczania się pacjenta.

Przy różnego rodzaju pęknięciach zwichnięciach indywidualnie dobiera się odpowiednie ortezy.

“ . . . ”



Dziękuję

